



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №9» НМР РТ
А.И. Мухаметзянова

Календарный план Спортивно-массовых мероприятий
МБОУ «СОШ №9» НМР РТ
На 2025-2026 учебный год

Месяц	№ п/п	Название	классы	Ответственные
Сентябрь	1	День здоровья	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители
	2	Кросс наций	8-11	Учителя физической культуры, классные руководители
	3	Матчевая встреча по легкой атлетике.	6	Учителя физической культуры
Октябрь	1	Первенство школы по волейболу	7-11	Учителя физической культуры
	2	День ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса на низкой перекладине (третья пятница)	5-11	Учителя физической культуры, классные руководители
	3	Походы, прогулки, экскурсии и игры на свежем воздухе (каникулы)	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители
	4	ГТО (по линии Советов отцов)	5-11, папы	Учителя физической культуры, классные руководители
	5	День здоровья	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители
Ноябрь	1	Папа, мама, я-спортивная семья	1-5	Учителя физической культуры
	2	День плавания (третья пятница)	9-11	Учителя физической культуры
Декабрь	1	Первенство школы по волейболу	10	Учителя физической культуры
	2	День стрельбы (третья пятница)	9-11	Учителя физической культуры
	3	День гимнастики	10	Учителя физической культуры
Январь	1	Смотр строя и песни	7-11	Учителя физической культуры
Февраль	1	Лыжня России	7-11	Учителя физической культуры
	2	Первенство школы полыжным гонкам (третья пятница)	9-11	Учителя физической культуры
	3	Товарищеские встречи по волейболу	7-11	Учителя физической культуры
	1	Первенство школы по волейболу		Учителя физической культуры
Март	2	День прыжков	9	Учителя физической культуры
	3	День ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5-11	Учителя физической культуры
Апрель	1	Матчевая встреча по легкоатлетическому двоеборью	5	Учителя физической культуры
	2	День туризма	8	Учителя физической культуры
	3	7 апреля Всемирный день здоровья	5-11	Учителя физической культуры
Май	1	День ГТО (третья пятница)	9-11	Учителя физической культуры